



juni 2021

# Invitasjon

## Kvalifiseringskonkurransen og Norgesmesterskap troppsgymnastikk nasjonale klasser – KVINNER junior

Stavern, 4. – 5. september 2021

Sportsklubben Stags Turngruppe, i samarbeid med Norges Gymnastikk og Turn-forbund, ønsker alle velkommen til kvalifiseringskonkurransen og Norgesmesterskap i Troppsgymnastikk Nasjonale klasser kvinner junior.

### Hvor avholdes mesterskapet?

Årets kvalifiseringskonkurransen, og selve Norgesmesterskapet i Nasjonale klasser for kvinner junior, vil bli avholdt i **Stavernhallen** og den nye **Stavern Turnhall**.

Adresse: Helgeroveien 17, 3290 Stavern.

### Hva skjer og når?

Fredag 3. september

- Mulig trening for de som måtte ønske det.
- Fra 18.00 – 21.00 (bestilling av tid på mail til [lars.risa@stag.no](mailto:lars.risa@stag.no)) **NB! NY MAIL**

Lørdag 4. september

- Trening og kvalifiseringskonkurransen i alle tre apparater.  
De 10 beste troppene i hvert apparat kvalifiserer seg til norgesmesterskapet.

Søndag 5. september

- Trening og norgesmesterskap for de 10 beste troppene i hvert apparat.
- Premieutdeling.

### Trenings- og konkurranseplan

Trenings- og konkurranseplanene vil bli distribuert etter påmeldingsfristens utløp, og i god tid før konkurransen.

### Utstyr

Det blir apparater fra Eurogym.

Det legges opp til to landingsfelt i trampett/pegasus, hvor det ene feltet har tilløp over frittstående gulvet (blir samme løsning i treningshallen)

Alle apparatene i konkurransehallen er nye og selges etter konkurransen «NM senior». Se vedlagt prisliste for eventuell bestilling.



## Overnatting

Vi anbefaler 3 steder for overnatting.

### **Hotell Wassilioff** ([www.wassilioff.no](http://www.wassilioff.no))

Bestilling gjøres direkte med hotellet på tlf. 33 11 36 00 eller på [post@wassilioff.no](mailto:post@wassilioff.no)

### **Solplassen – hytter** ([www.solplassen.no](http://www.solplassen.no))

Bestilling gjøres direkte med Solplassen på tlf. 33 19 92 82 eller på [solplassen@solplassen.no](mailto:solplassen@solplassen.no)  
Hyttene ligger i gangavstand (10 min) fra konkurransehallen.

### **Farrisbad spa hotell (Larvik)**

(<https://farrisbad.no>)

Bestilling gjøres direkte med hotellet på tlf. 33 19 60 00 eller mail [farrisbad@farrisbad.no](mailto:farrisbad@farrisbad.no)

## Bespising

Det er mulig å bestille lunsj i hallen både lørdag og søndag.  
Prisen for lunsj er kr. 100,- pr. person pr. dag.

## Påmelding og start- og dommeravgifter

Hvordan man melder seg på kommer vi tilbake til i løpet av ca. 14 dager.  
NGTF jobber med å finne et passende verktøy etter at Mysoft er lagt ned.

Startavgift: Kr. 400,- pr. tropp og kr. 200,- pr. deltaker.

Ekstra kostnad pr. tropp for dekning av nye dommerhonorar fra 01.01.2019 =  
kr. 220,- pr. tropp/apparat.

Husk gyldig konkurranselisens.

### **Påmeldingsfrist er innen fredag 6. august 2021.**

NB! Ved påmelding etter fristen er det dobbel startkontingent.

## Anbefaling til deltakende tropper – tumbling og trampett

Se vedlegg.

## Streaming

Vi kommer til å streame konkurransen. Så dersom dere har en eller flere tropper med utøvere som ikke skal på tv skjermen, MÅ dette meldes fra til oss på mail innen 2. september. Denne tilbakemeldingen sendes i en egen mail til [lars.risa@stag.no](mailto:lars.risa@stag.no) ) **NB! NY MAIL**  
Mer info om streamingen finner dere etter hvert på vår nettside <http://www.stag.no/turn>



## Musikk og vanskeskjemaer

Musikk og vanskeskjemaer skal leveres i dropbox **innen 2. september**.  
Mer info om dette kommer etter at påmeldingene har kommet inn.

## Kontaktinformasjon

Lars Gunnar Risa. Mobil: 990 01 091. E-post: [lars.risa@stag.no](mailto:lars.risa@stag.no) ) **NB! NY MAIL**

**Etter 18 «konkurransefrie» måneder vil vi nå ønske dere alle hjertelig velkommen til Stavern og årets kvalifiseringskonkurranse og Norgesmesterskap i troppsgymnastikk nasjonale klasser kvinner junior. Håper vi ser MANGE av dere igjen 😊**

Med sportslig hilsen  
Arrangementskomiteen i Stag Turn

Vedlegg:  
Anbefaling til deltakende tropper – tumbling og trampett



## **NGTFs anbefaling til deltagende tropper – tumbling og trampett, kvalifiseringskonkurranser til NM nasjonale klasser junior**

Det er mange tropper som deltar i disse kvalifiseringskonkurransene. Dette fører til utfordringer med tanke på tidsbruken ved gjennomføringen av konkurransene. I tidligere kvalifiseringskonkurranser har det vært en utfordring med antall tropper i kvinneklassen. Komiteen gir derfor noen klare anbefalinger til hvilket nivå gymnastene på troppene må være på også i 2020. Det legges fortsatt til rette for at alle lag kan delta i kvalifiseringskonkurransene.

Dersom et lag ønsker å delta med flere tropper i en klasse, ønsker vi å formidle en minimums-anbefaling på nivået for en eller flere av troppene fra samme lag i samme klasse:

- 1. Anbefalingen gjelder i utgangspunkt for klassene kvinner tumbling og kvinner trampett.**
- 2. Dersom et lag melder på én tropp i en klasse er det ingen anbefaling i forhold til nivå.**
- 3. Dersom lagene melder på flere tropper i samme klasse anbefaler vi at laget har maksimalt én tropp som ikke oppfyller følgende krav:**
  - **Kvinner tumbling:** Troppen oppfyller kravet til skru i én serie.
  - **Kvinner trampett:** Troppen oppfyller ett eller begge krav (skru og/eller dobbel salto) i en serie. Eventuelt i to serier dersom begge kravene oppfylles i to forskjellige serier.
- 4. Fortsetter den samme økningen av antall tropper i de andre klassene ved disse Konkurransene vurderes det enten å innføre tilsvarende anbefaling i miks- og herreklassen eller andre tiltak i påfølgende år.**