



Informasjon om organisert aktivitet i STAG Håndball til Spillere, trenere, foresatte

Det er fortsatt ikke åpnet for trening i Stavernhallen, men vi ønsker at lagene skal kunne samles for å trene og holde det litt i gang. Vi er i en periode av sesongen vår som gjør at det er fint og gode muligheter for alternativ trening. Smittevernregler er styrende i forhold til STAG sin aktivitet.

Slik gjør vi det i STAG håndball:

- Trenere informeres og skolerer i organisering av øktene
- Oppmøtepunkt/ -sted før hver trening hvor regler blir gjennomgått av ansvarlig trener
- Avslutningsted hvor økta evalueres og utstyr gjøres rent
- Øktene gjennomføres i tråd med smittevernreglene. Håndball region sør har egen øvelsesbank med øvelser både med og uten ball.
 - Håndvask før og etter øktene
 - 45 minutters økter
 - Egen ball
 - Ingen organisert keepertrening
 - Egen vannflaske, med vann hjemmefra
 - Max 5 i hver gruppe
 - 2 meters avstand
 - Positiv tilbakemeldinger på riktig adferd. Avvik tas en til en med spillere for å skape trygghet.
 - Ved gjentagende avvik blir økta stoppet
 - Alle spillere blir registrert på hver trening av trener, for å kunne spore smitte om det skulle forekomme.
 - Sjekkliste sendes inn av trenere til leder etter hver økt.

Alle skal føle seg trygge på STAG sine treninger og vi oppfordrer alle til å delta. Viktig med fysisk aktivitet og sosial omgang i disse tider

Sykdomstegn

Spillere med luftveissymptomer MÅ holde seg hjemme i tråd med anbefalinger fra helsedirektoratet. Dette er spillerens og foresattes ansvar.

Spørsmål kan sendes inn til leder.handball@stag.no

Hilsen
Kristine Moldestad

Leder STAG HÅNDBALL.