



# SPILLERUTVIKLING

## PERSONLIG UTVIKLINGSPLAN



Dato: .....

Fornavn:

Etternavn:

Født:

Lag:

Posisjon:

### LANGSIKTIG MÅL:

Hva er ditt store mål/drøm som fotballspiller

### KORTSIKTIG MÅL:

Hva har du som målsetning i år?

### MINE UTVIKLINGSMÅL:

HVA ER DINE STYRKER?

### TEKNISK

HVA BØR DU BLI BEDRE PÅ?

HVA ER DINE STYRKER?

### TAKTISK

HVA BØR DU BLI BEDRE PÅ?

HVA ER DINE STYRKER?

### FYSISK

HVA BØR DU BLI BEDRE PÅ?

HVA ER DINE STYRKER?

### MENTALITET

HVA BØR DU BLI BEDRE PÅ?

### HVORDAN KAN DU BIDRA TIL VERDIENE...

Stolt:

Tillit:

Alle:

Gøy:

### VURDER SELV:

Hvor god er du på en skale der 1 er svak og 6 er best? (marker nivå med en X i skjemaet)

