



Tidsplan for Stavernsleir 3 - 2019

1. – 4. august (Inntil 75 deltagere fra 16 år og eldre)

Tid / Dag	Onsdag 31. juli	Torsdag 1. august	Fredag 2. august	Lørdag 3. august	Søndag 4. august
09.00- 09.30		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
10.00- 10.45		Oppvarming	Oppvarming	Oppvarming	Oppvarming
10.45- 13.00		Trening ØKT 1	Trening ØKT 3	Trening ØKT 5	Trening ØKT 7
13.00- 14.00		Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
14.00- 17.00		Trening ØKT 2	Trening ØKT 4	Trening ØKT 6	Hjemreise
18.00 →	Evt. ankomst Stavern				