



Tidsplan for Stavernsleir 1 - 2019

27. – 28. juli (inntil 75 deltagere fra 8-10 år)

Tid / Dag	Fredag 26. juli	Lørdag 27. juli	Søndag 28. juli
09.00- 09.30		Frokost	Frokost
10.00- 10.30		Oppvarming	Oppvarming
10.30- 12.30		Trening ØKT 1	Trening ØKT 3
12.30- 13.30		Lunsj	Lunsj
13.30- 16.00		Trening ØKT 2	Trening ØKT 4
18.00 →	Evt. ankomst Stavern		Hjemreise (så fort treningen er ferdig)