

Invitasjon til

Stavernsleirene 2019

Troppsgymnastikk

Sted:	NYE Stag Turnhall, Stavern	
Tid:	27. – 28. juli	Aspiranter (8-10 år)
	29. – 31. juli	Rekrutter (11-13 år)
	1. – 4. august	Junior og senior (13 år+)

Målgruppe: Alle gymnaster som driver med troppsgymnastikk: aspirant – rekrutt – junior og senior

Vi kan tilby:

- TOPPTRENERE fra Danmark (4 stk) Norge (3 stk)
- Meget gode treningsfasiliteter (splitter NY hall fra februar 18)
- Til en MEGET rimelig pris ☺

Generell informasjon:

Stag Turn ønsker alle som kunne tenke seg en skikkelig treningsleir, med topp internasjonale trenere og meget gode treningsfasiliteter, velkommen til ”Stavernsleirene 2019”.

Hallen vi skal trene i er på ca. 1.700 m². Den er ganske NY og stod ferdig 1. februar i år (2018). Det ble ved åpningen kjøpt inn nytt utstyr for ca. 1 million kroner, noe som gjør den til en av Norges største og best utrustede ”troppshaller”.

Dette mener vi bør gi muligheter for MANGE gymnaster å trene samtidig, og allikevel få et MEGET bra sportslig utbytte av leiren.

Av utstyr kan vi by på bl.a. følgende:

- Eurogym tumblingbane
- Eurogym protrack (15x2 m x 30 cm)
- 4 Eurogym trampetter og en dorado – 1 Eurogym flying pegasus
- 2 frittstående felt
- 2 store trampoliner i gulv
- 2 heve/senkegroper og 1 løsskumsgrop
- Skråbane i luft, Softmatter / airmatter, saltokiler, 10 stk Eurogym landingsmatter (tjukkaser), pluss mye mer.

Vi anbefaler alle deltakere å ordne overnatting på ett av følgende steder:

Solplassen og Rakke Camping (hytter), men da MÅ dere være tidlig ute med bestillingen! Tlf. 33 19 92 82 eller www.solplassen.no/

Man kan også bo på **hotell Wassilioff** tlf. 33 11 36 00 eller www.wassilioff.no eller bo på **JKØ feriesenter** tlf. 33 13 43 00 <https://www.phs.no/jko/>

Ønsker man å bo i hallen så kan man det for 500,- kroner ekstra pr. person (300,- for aspirant).

Bor man i hallen MÅ man ha med en voksen leder pr. 10 gymnaster!

NB! Ledere betaler kr. 500,- for mat + 500 for eventuell overnatting i hallen.

Dersom en leder kunne tenke seg å ta ”1 stk. nattevakt i hallen” slipper man å betale. Dette settes opp på påmeldingen.

Deltageravgift: aspirant - kr. 1.000,- **rekrutt** – kr. 1.500,- **JR/SR** kr. 2.000,- (dette inkl. treningsøkter, mat, og topp trenere – se lenger ned)

Påmelding skjer på denne linken:

https://www.deltager.no/stavernsleirene_2019_27072019 innen **28. juni 2019.**

NB! MAKS 75 plasser på hver leir!

Ønskes mer informasjon? Ta kontakt på tlf. 99 00 10 91 eller lars.stagturn@gmail.com

Hjertelig velkommen til Stavernsleiren for troppsgymnaster 2019!

Hvem er trenerne?

Hej mit navn er **Dinne Fredslund Andersen**, og jeg er 25 år gammel. Jeg er født og opvokset i gymnastikkens hjemborg på Sydfyn, i Ollerup. Til dagligt bor jeg i Odense, hvor jeg studerer Psykologi på SDU.

I min fritid bruger jeg en masse tid på gymnastik og dans, og det har jeg gjort så længe jeg kan huske.

Jeg har gået til gymnastik hele mit liv, og i starten var det mest spring, men som jeg blev ældre, skiftede jeg over til rytmegymnastikken og ikke mindst dansen. Efter et ophold på Gymnastikhøjskolen i Ollerup, var jeg så heldig at blive udtaget til DGI's 10. Verdenshold, hvor jeg fik en oplevelse for livet, med gymnastikken i centrum og som redskab. I år er jeg selv aktiv på Ollerups Elitehold og to dansehold.

Som instruktør startede jeg tidligt ud med børnehold og juniorhold, og senere har jeg arbejdet 2,5 år som efterskolelærer, hvor jeg også underviste i både rytmisk gymnastik og dans. I dag er jeg træner for SG Elitepiger, som er et udtaget rytmehold i Svendborg Gymnastikforening for piger fra 16 år og op.

Derudover er jeg gæsteunderviser på Gymnastikhøjskolen i Ollerup, på deres rytmelinje.

Jeg glæder mig rigtig meget til at møde jer alle sammen! Vi skal have det sjovt og lære en masse nye ting samtidig – det kan ikke være bedre ☺

P.S. Jeg håber I kan lære mig lidt norsk, for jeg syntes det er det smukkeste sprog i verden!

Mit navn er Christian og er 26 år gammel. Jeg bor nu i Odense hvor jeg læser til ingeniør. Ved siden af underviser jeg i spring og power tumbling på Bernstofsminde Efterskole og Svendborg Gymnastikforening.

Inden jeg begyndte at læse, har jeg været ansat på Gymnastikhøjskolen i Ollerup som underviser i power tumbling og inden da været ansat på Ringe Efterskole, hvor jeg har undervist i gymnastik og matematik. Derudover har jeg undervist mange forskellige gymnastikhold i diverse gymnastikforeninger, samt undervist på adskillige camps.

Jeg selv begyndte min gymnastikkarrierer på efterskole i en alder af 15 år og har efterfølgende deltaget på diverse opvisningshold i gymnastikforeninger. I en alder af 20 år tog jeg på Gymnastikhøjskolen i Ollerup hvor jeg deltog i NM i teamgym og lavede en masse power tumbling. Året efter rejste jeg rundt med DGIs Verdenshold, som var højdepunktet i min gymnastikkarrierer. De seneste år har jeg været gymnast på Ollerups Elitehold, samtidig med jeg er gået over til at undervise mere.

Glæder mig at skulle på camp med jer alle til sommer – det bliver fedt!

Hej mit navn er Louise Spejlborg. Jeg er 23 år gammel og er født og opvokset i Jylland, Vejle, men bor nu på Sydfyn i Vejstrup. Til dagligt arbejder jeg på Vejstrup Efterskole hvor jeg underviser i rytmisk gymnastik både på linje og det obligatoriske. Derudover producerer jeg også opvisningen sammen med mine andre gymnastikkolleger. Jeg har gået til rytme gymnastik hele mit liv. Jeg startede i lokalforeningen og senere hen gik jeg på DGI's juniorhold. Da jeg kom hjem fra efterskole gik jeg på Gjellerup Sdr. Elitepiger og Repræsentationsholdet fra Vejle. Sidenhen har jeg gået på Gymnastikhøjskolen i Ollerup og derefter har jeg arbejdet som gymnastiklærer på efterskoler. Lige for tiden går jeg på Ollerups Elitehold og SG Elitepiger. Jeg elsker at bevæge mig og jeg elsker endnu mere at undervise. Jeg glæder mig til at møde jer alle sammen, vi har en masse sjove ting klar til jer!

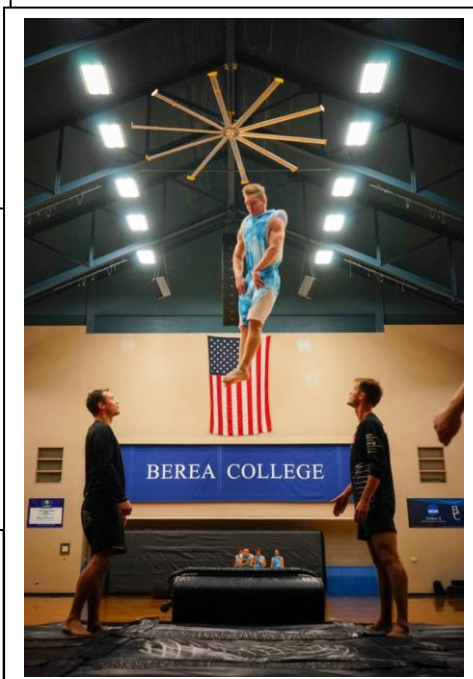
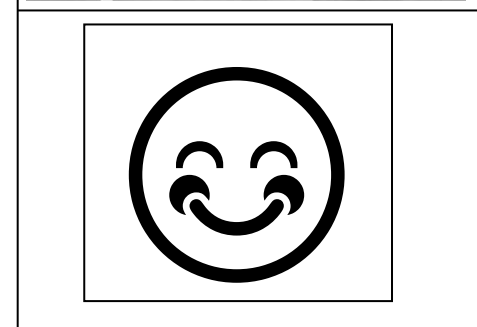
Hej mit navn er Anders Snogdal. Jeg er 25 år og kommer fra Ollerup på Sydfyn. Til dagligt arbejder jeg på Vejstrup Efterskole, hvor jeg underviser i rytmisk gymnastik, spring, opvisning og TeamGym.

Jeg har gået til TeamGym i Svendborg siden jeg var 6 år gammel, og repræsenteret klubben til adskillige danske og nordiske mesterskaber. I dag underviser jeg Teamgym herreholdet i Svendborg. Ligeledes har jeg repræsenteret det danske landshold ved EM. Derudover har jeg været på det danske tumblinglandshold gennem flere år hvilket betyder, at jeg har en kærlighed for baglænspring.

Efter gymnaset blev jeg udtaget til DGI Verdensholdet, som jeg var ude og rejse med i hele verden i 10 måneder. Jeg har lavet store shows og undervist til workshops i store dele af Asien, Sydamerika, USA og mange steder i Europa.

Jeg elsker gymnastik og glæder mig til at undervise jer i Stavern her til sommer. Vi skal lege, grine, svede, udfordres, lære og give den max gas i Jeres spritnye springcenter.

Bilder av trenerne (de danske...)



DINNE

LOUISE



CHRISTIAN

ANDERS

Bilder fra hallen

