

# Treningsplan for massepartier - VÅR 2019

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
17.00 – 18.00	Gutter / Jenter Født 2012 SalTo Kl 17.00 – 18.00	Gutter / jenter Født 2010 SalTo Kl 17.00 – 18.00	Foreldre / Barn 1 – 3 år I Kl 17 – 17.45 LOFTET ***** Gutter/Jenter Født 2015 SalTo Kl 17.00 – 18.00	Foreldre / Barn 1 – 3 år II Kl 17 – 17.45 LOFTET ***** Gutter / Jenter Født 2014 SalTo Kl 17.00 – 18.00	Åpent parti Gutter/Jenter Født 2010 og eldre SalTo Kl 17.00 – 18.00
18.00 – 19.00	Gutter / Jenter Født 2011 SalTo Kl 18.00 – 19.00 ----- Kl 18.30 – 20.00 Damer Step/styrke Loftet	Gutter / Jenter Født 2009 SalTo Kl 18.00 – 19.00	Gutter Født 2007 SalTo Kl 18.00 - 19.00 Damer mosjon Loftet Kl 18.00 - 19.00	Gutter / Jenter Født 2013 SalTo Kl 18.00 – 19.00	
19.00 – 20.00	Jenter Født 2006 SalTo Kl 19.00 – 20.00	Gutter / Jenter Født 2008 SalTo Kl 19.00 – 20.00	Gutter Født 2004 – 2005 2006 SalTo Kl 19.00 – 20.00 ----- Damer Step/styrke Loftet Kl 19.00 – 20.00	Jenter Født 2007 SalTo Kl 19.00 - 20.00	
20.00 – 21.00	Jenter Født 2004 – 2005 SalTo Kl 20.00 – 21.00	Old Stars/ Ungdomsparti Fra 16 år SalTo Kl 20.00 – 21.00			